

LES PROBLÈMES SPIRITUELS D'UNE FLAMME JUELLE NARCISSIQUE

Quand l'amour devient toxique? Pour quelle raison certains jumeaux poussent la douleur sur leur «autre moi» ? Comment résoudre un traumatisme complexe sans compromettre votre sécurité?

Vous devez avant tout découvrir ce qu'est vraiment le narcissisme et ce qui le cause. Y a-t-il un but spirituel aux connexions douloureuses, ce qui cause la violence émotionnelle envers «l'autre moi» ? Quelles sont les solutions ?

Dans chaque situation, écoutez votre intuition. Assurez-vous de rester en sécurité.

Si quelqu'un est physiquement menaçant sur le plan émotionnel, faites ce que vous devez pour vous protéger. Le travail spirituel requis pour résoudre la situation peut se faire à distance. Gardez vos distances physiquement si vous le devez.

Le narcissisme – Qu'est-ce que c'est vraiment ?

Sans vouloir offenser qui que ce soit, le narcissisme est une étiquette si généreusement utilisée en ligne qu'elle est souvent mal appliquée. En tant que véritable trouble psychologique, ce n'est pas quelque chose à prendre à la légère. On estime que seulement 1% de la population souffre de «trouble de la personnalité narcissique».

La définition psychologique du «narcissisme»:

«Le trouble de la personnalité narcissique est un état mental dans lequel les gens ont un sentiment exagéré de leur propre importance, un besoin profond d'attention et d'admiration excessive, des relations troublées et un manque d'empathie pour les autres. Mais derrière ce masque de confiance extrême se cache une estime de soi fragile, vulnérable à la moindre critique.»

Comme pour tous les problèmes psychologiques, il existe un spectre d'intensité, où certaines personnes ont une tendance au narcissisme, tandis que d'autres sont profondément ancrées dans les comportements et les schémas qui y sont associés.

N'oubliez pas que le narcissisme est un trait que l'on retrouve dans une certaine mesure chez presque tous les humains, et on estime que les réseaux sociaux ont augmenté la propagation de ces traits.

De plus, tous les narcissiques ne sont pas des hommes, alors veillons à assimiler les abus et le narcissisme au genre masculin, car cela ne fait que renforcer la négativité.

Les causes spirituelles et émotionnelles du narcissisme

Personne n'est né narcissique. Quelqu'un ne devient pas narcissique par désir de blesser les autres. La vraie cause est un traumatisme profond de l'enfance qui complique leur capacité à fonctionner avec eux-mêmes et avec les autres.

Principales causes du narcissisme :

Les traumatismes de l'enfance sont TOUJOURS la cause principale du narcissisme et de la violence psychologique :

- * L'aliénation de soi au début de la vie – il a été démontré qu'ils ne seraient pas aimés pour ce qu'ils étaient, alors ils ont commencé à construire un «faux soi» pour recevoir de l'amour. Lorsque cette «fausse construction» est menacée, ils se déchaînent.
- * Ils ont fermé leur cœur en raison d'un traumatisme, de sorte que leur fonctionnement autour des émotions, de l'amour, des relations, de soi et des autres est bloqué. C'est pourquoi ils semblent n'avoir aucune empathie – ils se sont éteints à cause d'un traumatisme.
- * Plus la personne se glorifie d'elle-même, plus les enjeux de ce rejet précoce de la vraie vie sont élevés. C'est un traumatisme grave pour un enfant, se sentir mal aimé pour qui il est vraiment. C'est de là que vient la violence émotionnelle envers les autres, quand ils sentent le masque du «faux soi» menacé, la peur est si forte qu'ils se déchaînent pour créer de la distance.
- * Coupés des émotions dues au traumatisme – s'ouvrir à leurs vraies émotions est considéré comme dangereux à un tel point qu'ils ont bloqué leur capacité à ressentir leurs propres sentiments normalement. Cela signifie également qu'ils sont inconsciemment empêchés d'avoir de l'empathie et de la compréhension pour les autres. Il peut être dû à la honte pour les émotions de l'enfance ou au sentiment d'abandon.
- * Créer spirituellement une fausse illusion de soi et de la réalité en raison d'une perception négative sous-jacente – ils existent dans une version construite de la réalité conçue pour soutenir le faux soi – signifie qu'ils sont constamment empêtrés dans une bataille intérieure stressante avec soi-même et se sentir profondément anxieux que d'autres vont abattre les murs.
- * Attiré par ceux qui jouent avec ou soutiennent ce faux moi et cette réalité, terrifiés par ceux qui, selon eux, peuvent sentir qui ils sont vraiment.
- * Souvent inconsciemment attirent des empathes/guérisseurs/travailleurs de lumière dans leur vie, dans l'effort de l'âme pour « démasquer » le faux ego et guérir la blessure plus profonde.
- * Ils aspirent avant tout à l'amour mais s'attendent à ce que cet amour ne vienne que lorsqu'ils sont «parfaits» ou «impressionnants»
- * Ils finissent souvent par utiliser les autres parce que c'est considéré comme sûr. La vraie vulnérabilité et l'ouverture sont évitées à cause de la peur d'être rejeté, donc le véritable amour est considéré comme une menace.

Que faire si vous rencontrez un narcissique?

Vous devez apprendre à toujours voir sous le masque. Ne vous concentrez PAS sur la fausse construction de l'égo. Cela ne fera que retrancher plus d'énergie et le rendre plus fort.

Rappelez-vous que peu importe comment la personne se comporte, elle est une âme de lumière. Ils sont faits d'amour, tout comme vous. Et si c'est vraiment votre Flamme Jumelle, c'est vous et vous êtes eux au fond.

Traiter avec une personne narcissique ou émotionnellement abusive est une situation très difficile.

N'oubliez pas que les jumeaux s'affectent toujours fortement avec leurs perceptions, leurs intentions et leur énergie : Pousser CONTRE aggrave le problème. Plus vous faites attention au masque et à l'étiquette, plus il se renforce.

Bien que ce soit un défi, l'amour est la clé.

Pour de meilleurs résultats, éloignez-vous de l'égo. Concentrez-vous sur leur Soi Supérieur et travaillez pour résoudre les causes profondes du problème à un niveau spirituel.

Cela peut être relativement rapide et simple lorsqu'il est fait correctement.

Soyez conscient que cette personne peut exprimer un «traumatisme générationnel» : des formes d'attachement négatif héritées de parents abusifs/négligeant ou d'un parent qui leur a fait sentir qu'ils n'étaient jamais «assez bien».

Comment gérer les situations avec une personne narcissique ou abusive ?

- * Restez en sécurité – écoutez votre intuition.
- * Si quelqu'un menace, reculez.
- * Ne poussez pas si vous sentez qu'ils sont hostiles – ils peuvent vous bloquer / devenir agressif.
- * Interagir avec leur moi supérieur à la place – ils savent comment aider.
- * Rappelez-vous qu'ils aspirent à l'amour mais pensent qu'ils ne l'obtiendront pas pour qui ils sont vraiment.
- * Ne jugez pas, cela crée juste plus de distance.
- * N'oubliez pas que leur comportement n'est pas vraiment malveillant, c'est la peur.
- * Ce n'est pas à propos de VOUS, c'est un traumatisme.
- * N'essayez pas de le réparer de l'extérieur vers l'intérieur – un traumatisme signifie que leurs ombres sont hyperactives.
- * Rappelez-vous, sous le masque de l'égo, ils sont un être infini fait d'amour.
- * Rappelez-vous que le miroir de la Flamme Jumelle pousse la négativité à se purger jusqu'à ce que seul l'amour reste – si c'est vraiment votre Flamme Jumelle, votre chemin est de guérir et d'expérimenter l'amour ensemble et c'est vraiment possible. Vous ne seriez pas ici si ce n'était pas le cas. Ne croyez pas les gens qui disent que c'est impossible.

* Soyez également conscient de vos projections. La programmation et les perceptions liées au genre peuvent repousser la distance entre les flammes jumelles.

La perspective spirituelle :

Ce message s'adresse aux Flammes Jumelles authentiques qui sont abusives, c'est l'expression extérieure d'un désir intérieur de se blesser soi-même, c'est-à-dire une haine de soi profondément ancrée dans l'enfance qui est si toxique qu'elle sort vers «l'autre soi».

Ils sont tellement blessés au fond, se sentant si mal aimés, qu'ils projettent cela sur vous.

Mais quelque chose dont il faut être conscient est : beaucoup de gens aimants et généreux attirent des amoureux blessés qui ne sont PAS leur flamme jumelle.

On se rappelle de nombreux empathes (personnes spirituellement sensibles) et les guérisseurs sont attirés par les personnes non guéries, et c'est l'un des traumatismes complexes les plus profonds liés à l'amour dans le monde humain.

Ces personnes se sentent tellement mal aimées qu'elles se sont construites un faux soi pour obtenir l'amour. En tant que «travailleur de lumière», vous attirez peut-être des personnes comme celles-ci dans votre domaine.

Si ce n'est pas votre véritable flamme jumelle, assurez-vous de libérer toutes les croyances, énergies et contrats d'âme liés au sentiment de responsabilité envers les autres ou au fait que vous êtes ici uniquement pour servir les autres.

Rappelez-vous que votre véritable «mission» est de vivre votre bonheur !

Comment arrêter d'attirer les situations d'amour toxiques :

Assurez-vous de rester dans un état supérieur afin de ne pas vous aligner sur le fait d'attirer les traumatismes avec les autres, et rappelez-vous que nous sommes tous des êtres infinis de lumière, également soutenus par l'univers – ce n'est pas votre travail de réparer qui que ce soit. Au contraire, cela peut vous tirer vers le bas et vous empêcher de vivre votre vrai chemin.

Si vous êtes vraiment avec une flamme jumelle qui exprime des traits narcissiques et des abus émotionnels, rappelez-vous qui ils sont VRAIMENT. Concentrez-vous sur leur lumière.

Écrivez comment vous aimeriez qu'ils soient (c'est leur moi supérieur), travaillez avec leur moi supérieur pour éliminer l'énergie des traumatismes et des blessures, aidez-les à guérir leur système et visualisez-vous heureux ensemble.

Ignorez au mieux le drame de l'ego, qui est «l'illusion humaine».

Rappelez-vous également que de nombreuses Flammes Jumelles agissent avec un «faux contenu karmique» des champs collectifs humains – si votre Jumeau est abusif, c'est un signe clé qu'il a absorbé ce contenu toxique.

Rappelez-vous que l'amour inconditionnel est la clé qui déverrouille les traumatismes profonds. Et il y a vraiment des solutions. Vous ne seriez pas ici s'il n'était pas possible de vous réunir.

Rappelez-vous qu'il n'y a pas d'«impossible» et que lorsque nous clarifions et élevons notre énergie, notre situation dans le «monde réel» commence également à s'améliorer.

Alors ne commettez pas l'erreur de supposer que la situation actuelle est «la seule réalité possible» – agissez et les choses commenceront à changer.

Écoutez votre intuition. Il travaillera toujours pour vous garder en sécurité et vous guider vers l'harmonie et l'amour. Prenez soin de vous, vous méritez tant.